

拉勾招聘

# 一线及新一线城市 职场女性洞察报告

—  
2023年3月

拉勾招聘大数据研究院

## 导言



“她时代”的到来，女性在职场的影响力越来越强。但同样，女性群体也面临不同的职场挑战。在2023年“三八节”到来之际，拉勾招聘针对一线及新一线城市职场女性进行了专项调研。

本报告内容基于来自一线及新一线城市的2583名女性从业者的调研结果，从女性职场生存现状、女性职场发展瓶颈以及职场女性自我三个方面进行分析，助力女性跨越职场发展障碍。

## 指标数据说明



### 一线城市：

北京、上海、深圳、广州

### 新一线城市：

杭州、成都、武汉、南京、苏州

### 数据周期：

2023年2月

# 洞察 Insight



## 职场现状

- 一线及新一线城市职场女性平均薪酬为18903元/月，同比去年同期增长5.8%。
- 一线及新一线城市职场女性信心指数普遍高于男性，16%的职场女性认为今年可升职/涨薪。
- 职场“她时代”来临，一线及新一线城市中，22%的企业女性高管比例超过30%。
- 一线及新一线城市加班成常态，近五成职场女性周平均工作时长超50小时。

## 婚育观

- 一线及新一线城市中，62%的职场女性认为26岁-30岁是最理想的结婚年纪。
- 一线及新一线城市中，半数职场女性因婚育成本高选择先立业再成家。

## 自我价值

- 新时代女性成功标准：追求经济独立、实现自我价值。
- 超半数职场人感到焦虑，女性焦虑占比赶超男性。
- 工作和经济的双重压力是女性职场焦虑的主要来源。
- 能在55岁之前退休成为职场男女共同的理想。

## 01

# 一线及新一线城市 职场女性生存现状

- 一线及新一线城市职场女性平均薪酬为18903元/月，同比去年同期增长5.8%。
- 一线及新一线城市职场女性信心指数普遍高于男性，16%的职场女性认为今年可升职/涨薪。
- 职场“她”时代来临，一线及新一线城市中，22%的企业女性高管比例超过30%。
- 一线及新一线城市中，加班成常态，近五成职场女性周平均工作时长超50小时。

# 职场女性平均薪酬为18903元/月， 同比去年同期增长5.8%

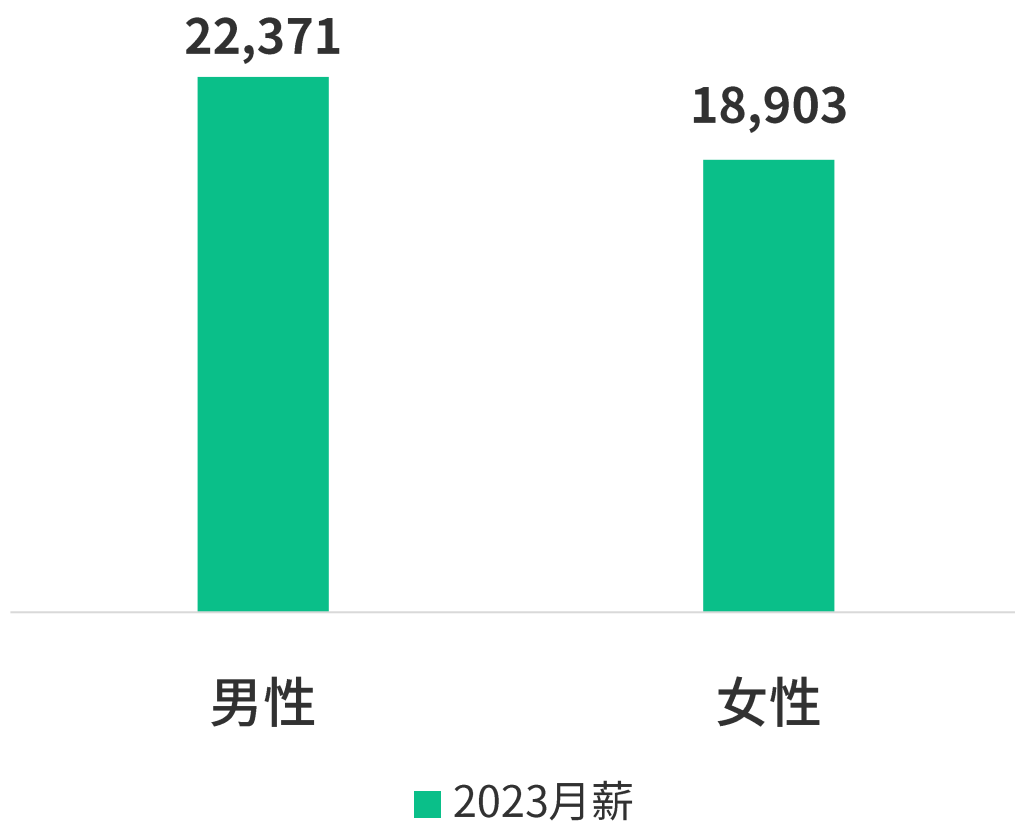
拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，职场女性平均薪酬为18903元/月，同比2022年的17875元/月增长5.8%。职场男性平均薪酬为22371元/月，同比去年同期增长4.2%。职场女性平均薪资增长超过男性，整体男女薪资差距逐渐降低，但女性薪酬仍低于男性薪酬15.5%。



## 职场男女平均月薪

拉勾招聘

单位：元/月



# 超八成职场人对升职/涨薪预期悲观 女性职场信心略高于男性

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，超八成职场人认为2023年不会升职/涨薪，职场男女升职加薪的信心严重不足。女性升职/涨薪的占比达16%，男性该占比达12%，女性升职/涨薪的信心略高于男性。

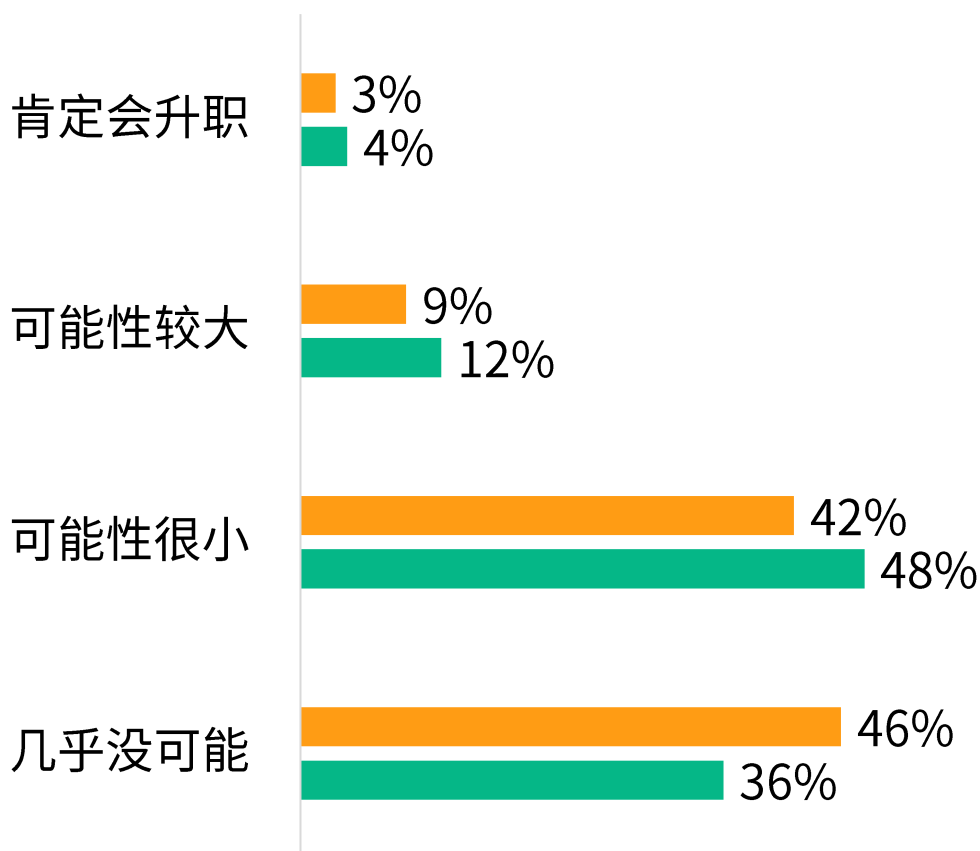


一线及新一线城市

拉勾招聘

男女从业者升职/涨薪预期

■ 男性 ■ 女性



# 加班成常态 近五成职场女性 周平均工作时长超50小时

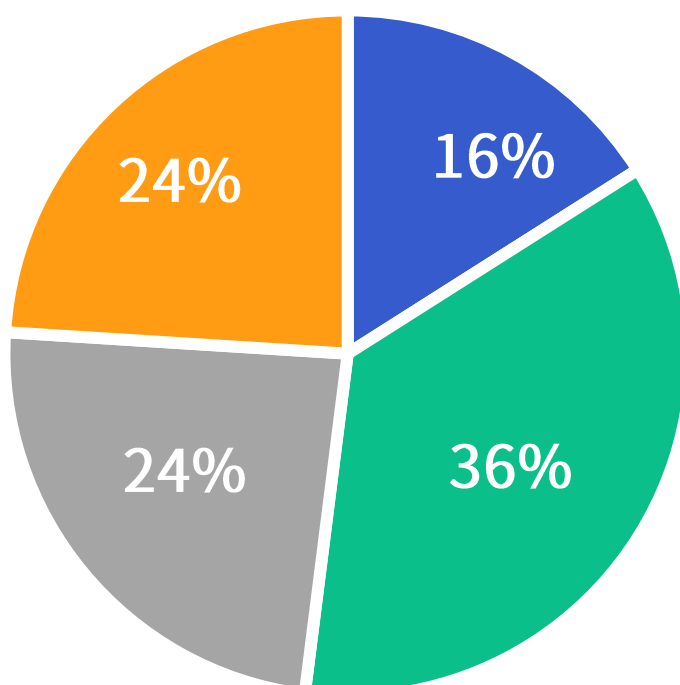
拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，近五成的职场女性从业者周平均工作时长超50小时。24%的女性周平均工作时长超60小时，平均每日工作12小时以上。



## 职场女性从业者 周平均工作时长

拉勾招聘

- 40小时以内
- 40-50小时
- 50-60小时
- 60小时以上





# 46%的职场女性每日通勤 时间超过1小时

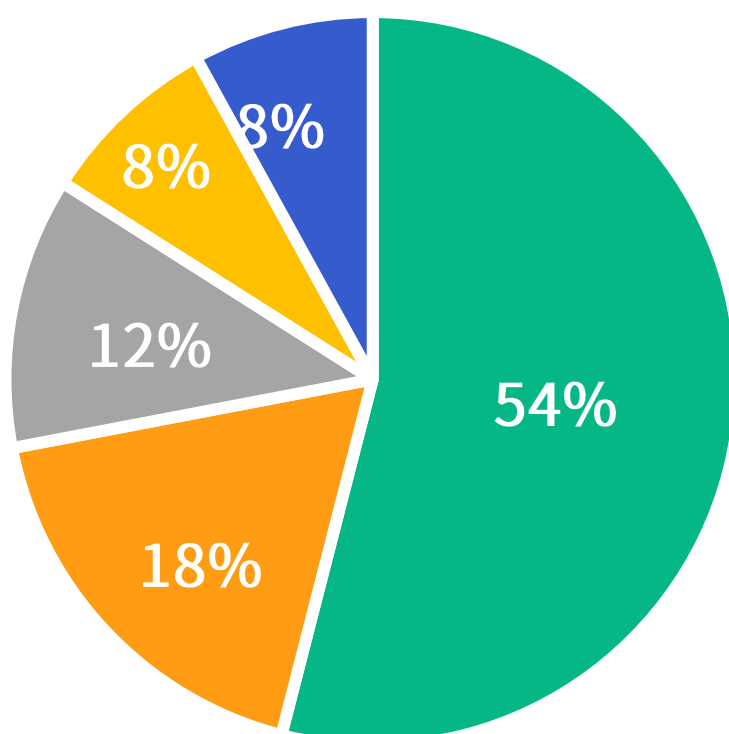
拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，46%的职场女性从业者每日往返通勤时间超过1小时，8%的职场女性往返通勤时间超过3小时。



## 职场女性日通勤时长分布

拉勾招聘

- 往返合计1小时内
- 往返合计1.5小时内
- 往返合计2小时内
- 往返合计3小时内
- 往返超过3小时

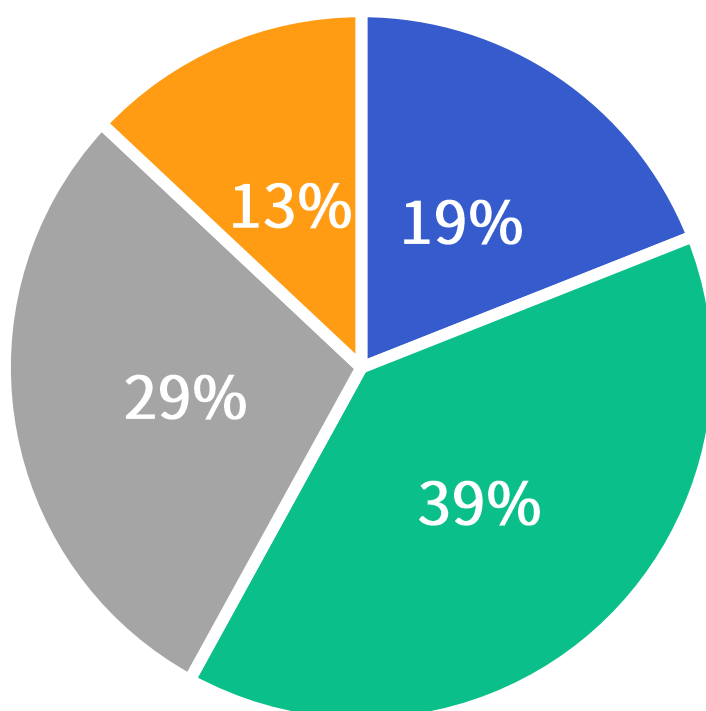


# 近两成职场女性日均陪伴家人 时长不足一小时

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，近六成职场女性日均陪伴家人时长低于3小时。近两成职场女性日均陪伴家人时长不足一小时。

## 职场女性日均陪伴家人时长 拉勾招聘

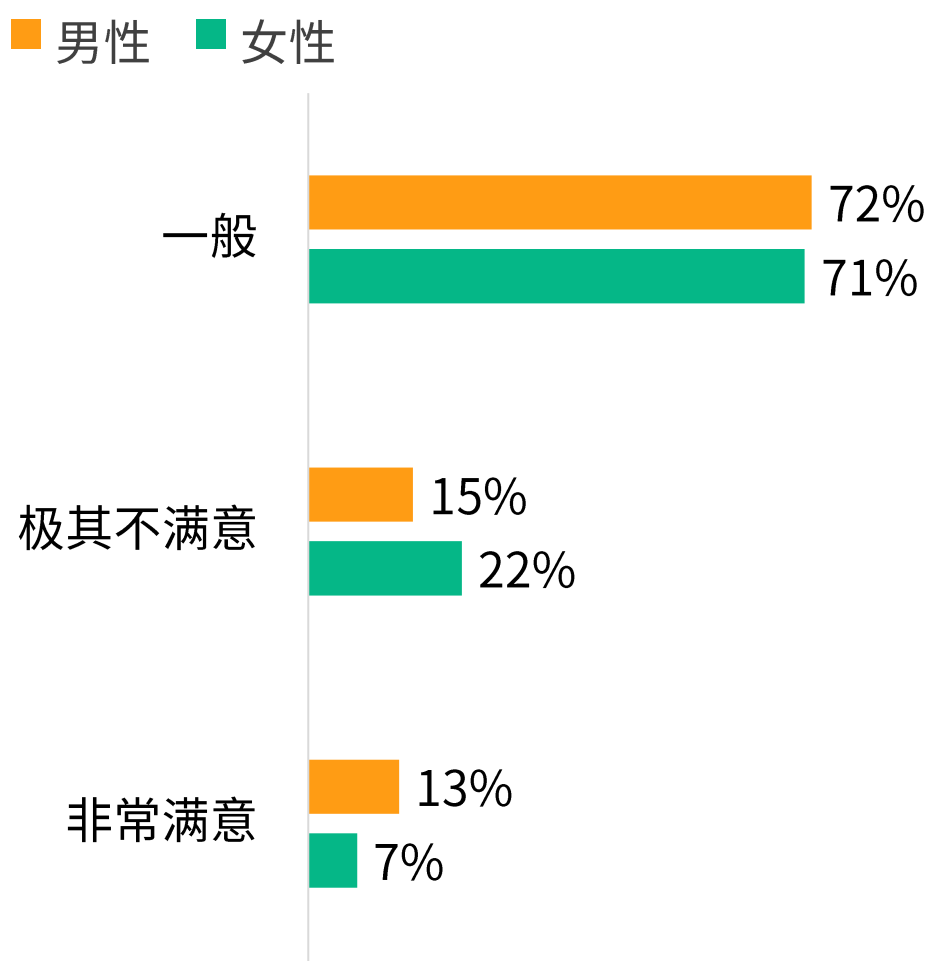
- 平均每天低于1小时
- 平均每天1-3小时
- 平均每天3-5小时(每周<35小时)
- 平均每天5-7小时(每周49小时)



# 22%的职场女性对当前的职业现状极其不满

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，22%的职场女性对当前的职业现状极其不满意，相比男性更急于突破职业现状。

## 职场人职业现状满意度对比 拉勾招聘



# 「她时代」来临，22%企业女性 高管占比达30%以上

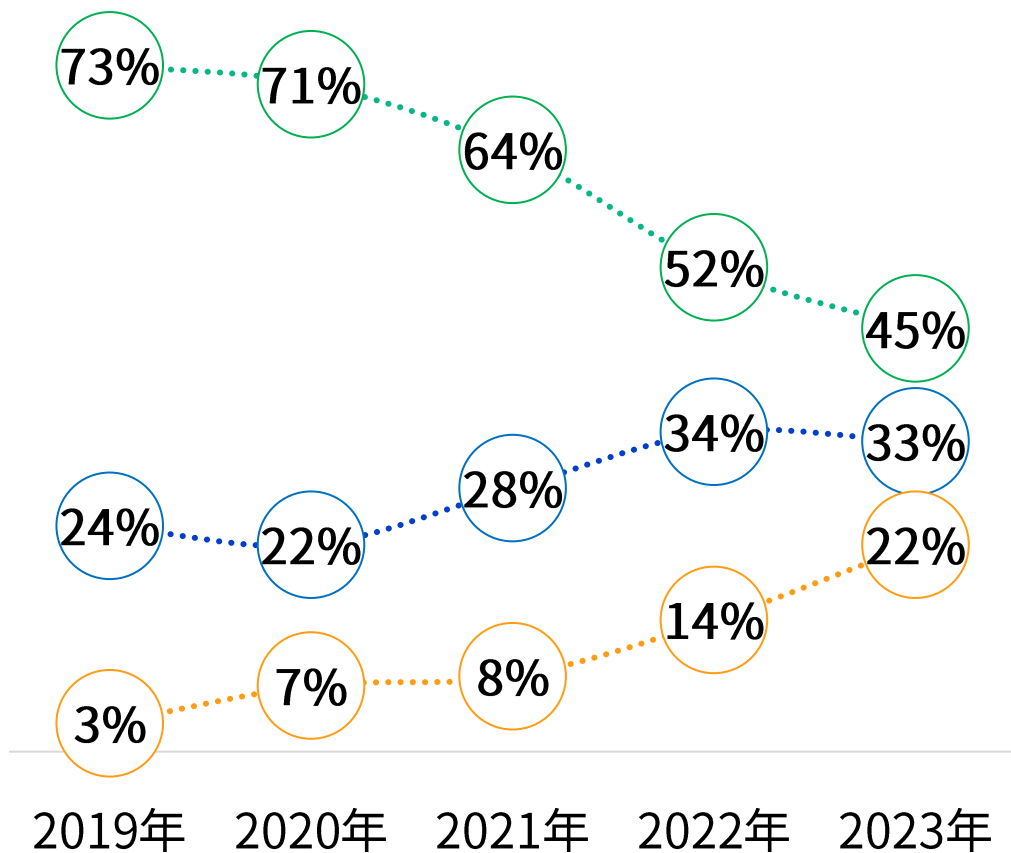
拉勾招聘调研显示，企业中女性高管的占比逐年提升，22%的企业女性高管占比达30%以上，企业女性高管比例的提升代表职场“她时代”悄然而至。



## 企业女性高管占比分布

拉勾招聘

10%以下 10%-30% 30%以上

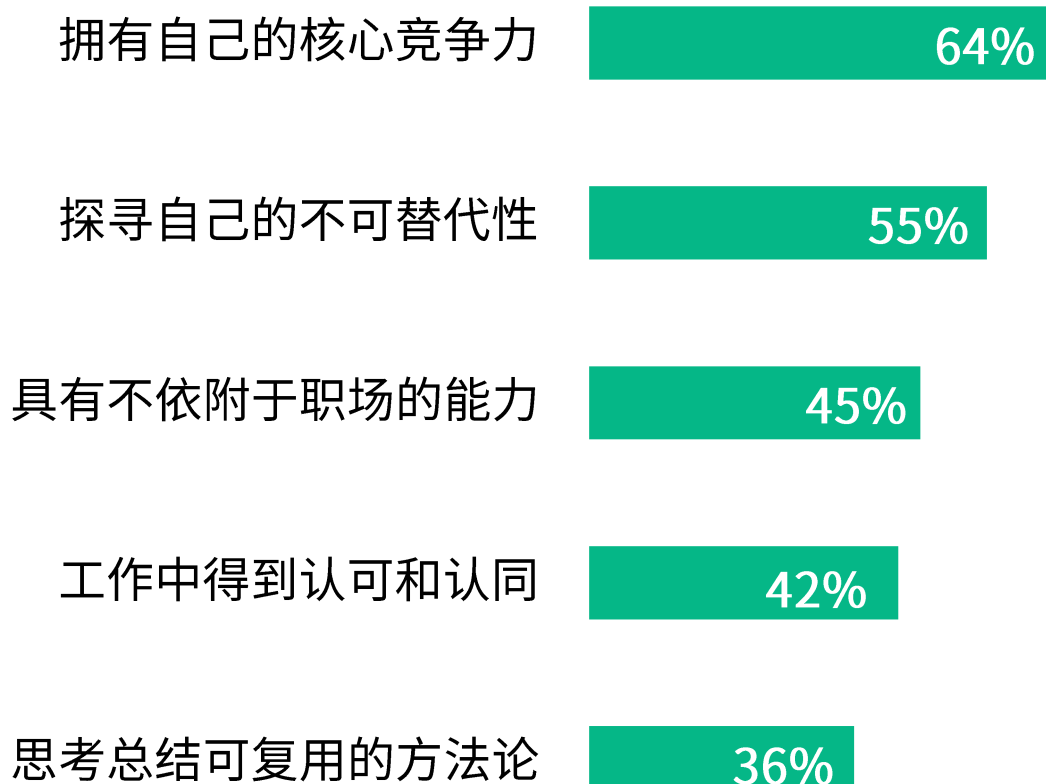


# 靠人不如靠己，女性职场安全感 主要源于“自己的核心竞争力”

拉勾招聘调研显示，“64%的女性认为职场安全感是”拥有自己的核心竞争力，其次，55%的女性认为“探寻自己的不可替代性”也是增强职场安全感的一种方式。

## 职场安全感来源分布

拉勾招聘



## 02

# 一线及新一线城市 女性职业发展瓶颈

- 62%的职场女性认为26-30岁是最理想的结婚年纪。
- 近半数职场女性明确有生育意愿，43%的职场女性认为一个孩子刚刚好。
- 职场女性求职时最大困扰是被问及婚育问题。
- 35%的职场女性认为互联网行业吃了时代的机遇红利，不可持续。

# 62%的女性认为26-30岁是最理想的结婚年纪

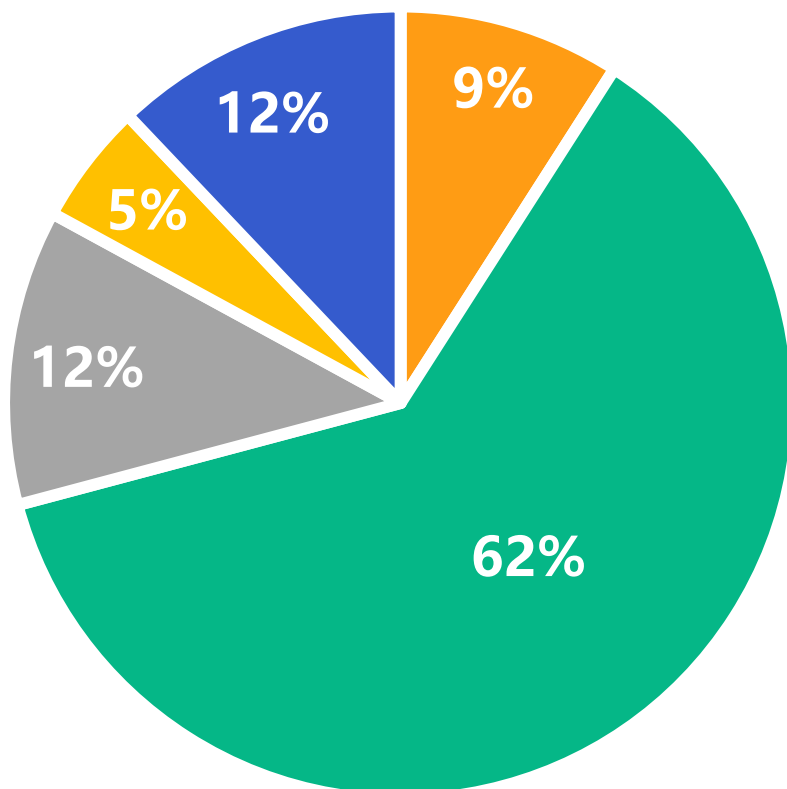
拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，62%的职场女性认为26-30岁是最理想的结婚年纪，这个时机女性职业稳定且心智成熟，12%的女性无结婚打算。



## 女性结婚理想时间

拉勾招聘

- 20-25岁
- 26-30岁
- 31-35岁
- 35-40岁
- 无结婚打算



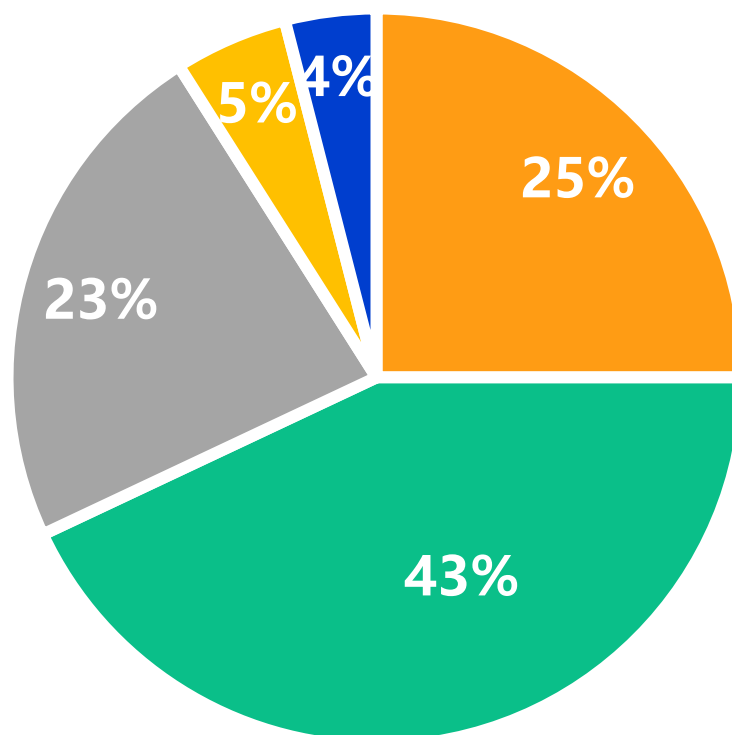
# 近半数职场女性明确有生育意愿， 43%的女性认为一个孩子刚刚好

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，近半数职场女性有生育意愿，其中，43%的职场女性认为有一个孩子刚刚好，5%的职场女性想生二胎，4%的职场女性有三胎意愿。

## 「三胎自由」政策下的 女性生育意愿

拉勾招聘

- 不想生孩子
- 一个孩子刚刚好
- 没想好
- 想生二胎
- 想生三胎





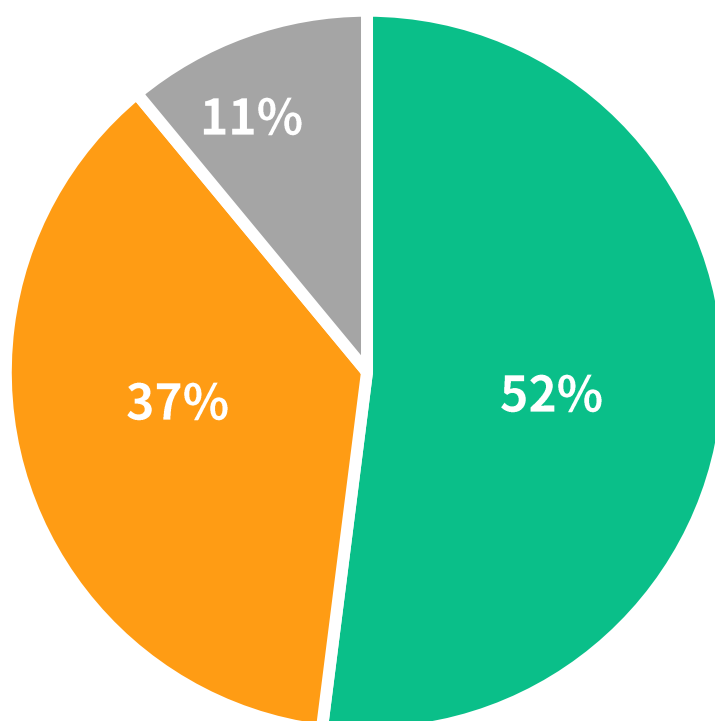
# 近四成职场女性认为婚育影响未来职业发展，超半数选择先立业

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，37%职场女性认为婚育会影响未来职业发展，超半数职场女性会选择先立业再成家。

## 女性推迟婚育的原因

拉勾招聘

- 婚育成本高，先立业再成家
- 婚育影响未来的职业发展
- 想结婚，但找不到合适的婚姻对象



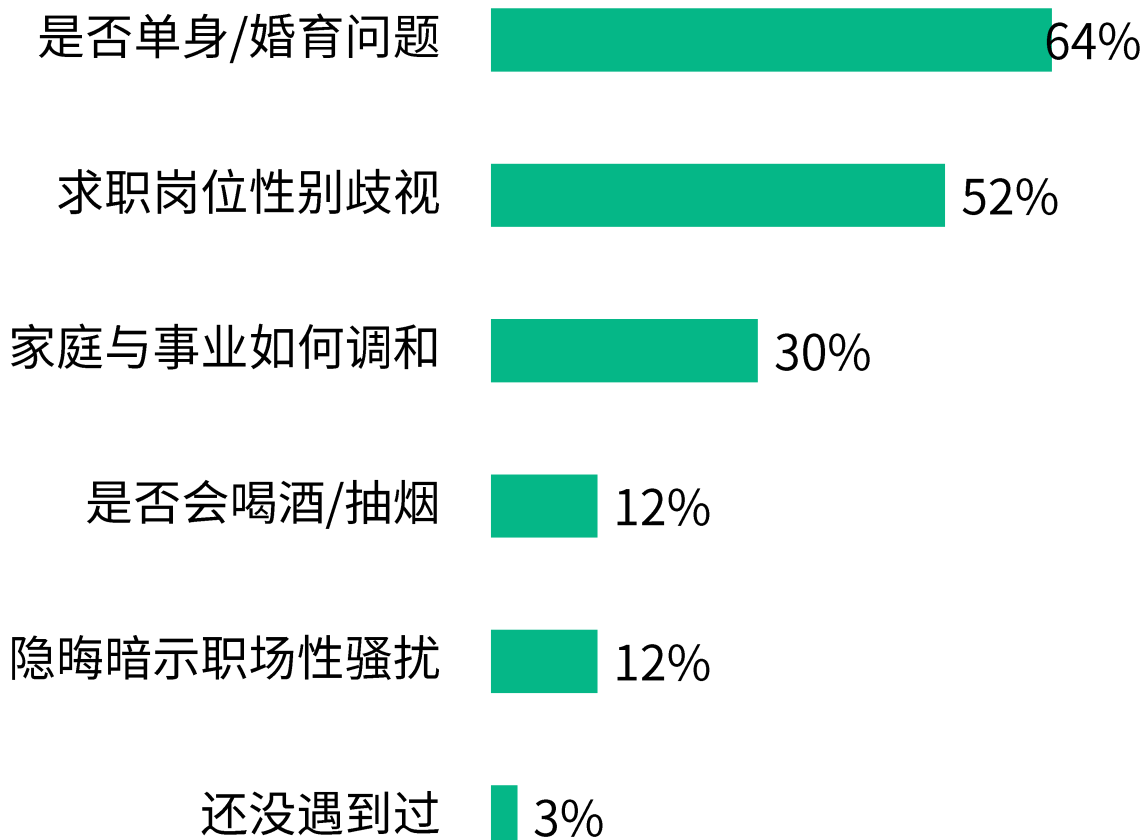
# 超六成职场女性求职时被问及婚育 三成职场女性困于家庭事业平衡

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，64%的职场女性求职时被问及“是否单身及婚育问题”，该问题成为职场女性求职最大困扰。超五成职场女性遭遇求职岗位性别歧视。有12%的职场女性求职时会遭遇“隐晦暗示职场性骚扰”。



## 职场女性求职困扰

拉勾招聘



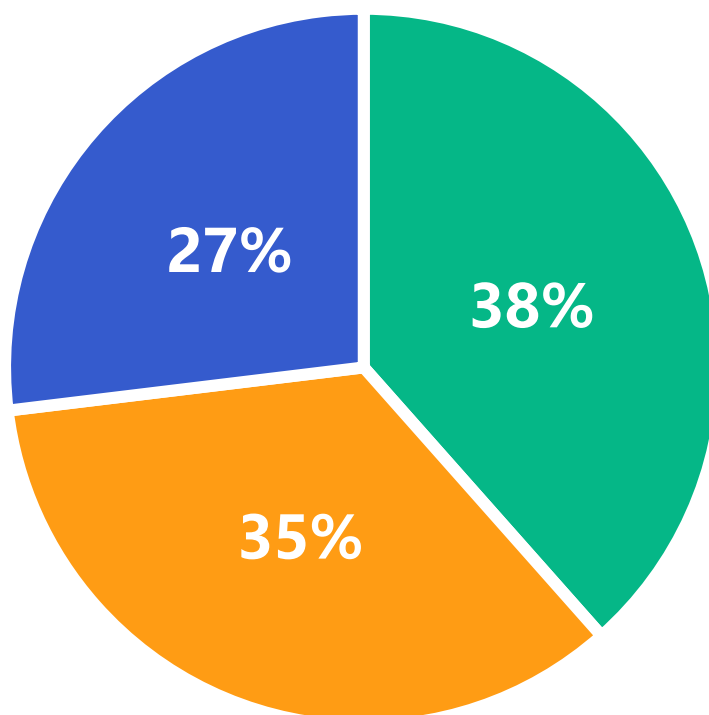
# 35%的职场女性认为互联网行业高薪源于时代的机遇且不可持续

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，38%的职场女性认为互联网行业高薪投入成正比，一分付出一分回报。35%的职场女性认为互联网行业吃了时代的机遇红利，是不可持续的，需要抓紧机会。

## 职场女性对互联网行业高薪的看法

拉勾招聘

- 与投入成正比，一分付出一分回报
- 时代机遇，不可持续，需要抓紧机会
- 基于长期的加班现状，性价比不高



## 03

# 一线及新一线城市 职场女性自我

- 新时代女性成功标准：  
追求经济独立、实现自我价值。
- 超半数职场人感到焦虑，女性焦虑占比  
赶超男性。
- 工作和经济的双重压力是女性职场焦虑  
的主要来源。
- 能在55岁之前退休成为职场男女共同的  
理想。

# 新时代女性成功标准： 追求经济独立、实现自我价值

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，“实现自我价值和经济独立”、“心态乐观，具有自信心”以及“身体健康、享受生活”是当前女性对于成功定义的TOP3标准。超八成女性坚持“实现自我价值和经济独立”是成功的最高标准。



## 职场女性对于成功标准的定义

拉勾招聘

实现自我价值和经济独立

85%

心态乐观，具有自信心

67%

身体健康、享受生活

61%

婚姻和家庭幸福

39%

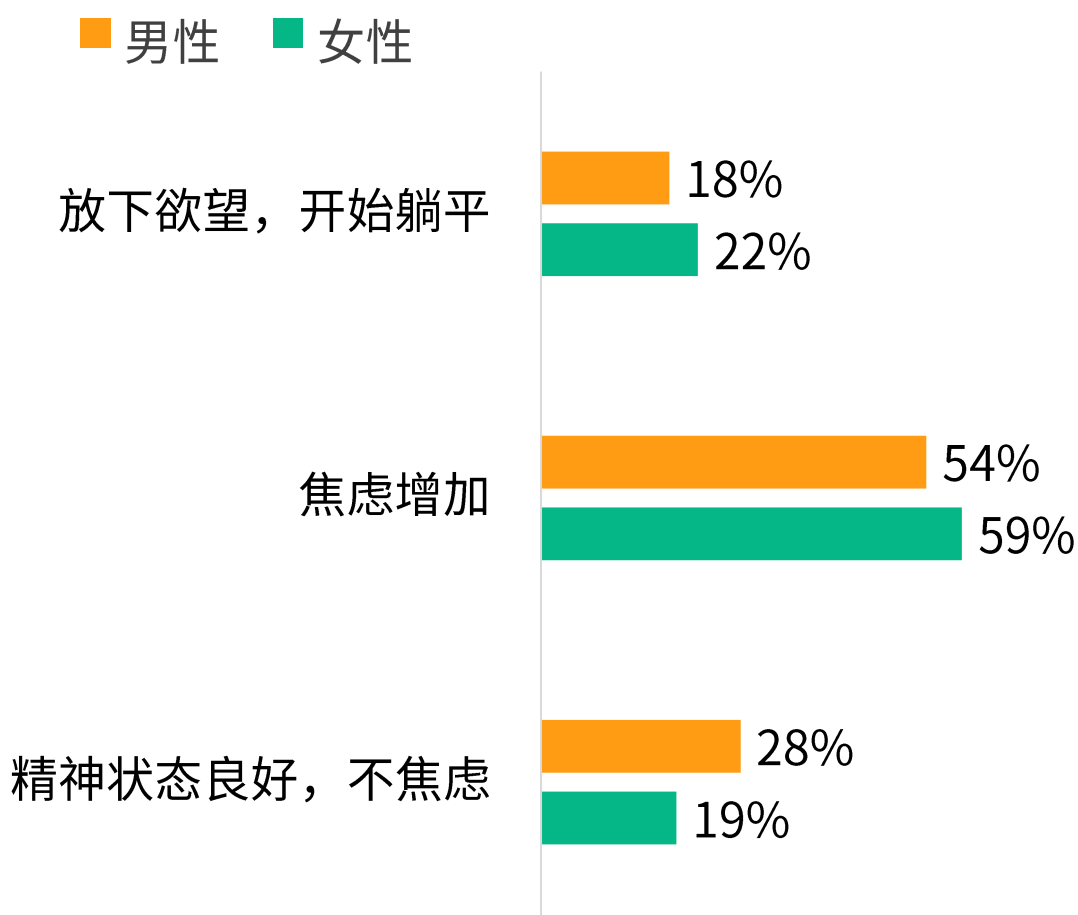
面对梦想全力以赴

21%

# 超半数职场人感到焦虑，女性焦虑占比赶超男性

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，超半数职场人2023年焦虑增加，女性焦虑占比赶超男性，女性不躺平的独立心态导致女性面临着越来越大的压力及焦虑情绪。

## 不同性别职场人的焦虑现状 拉勾招聘

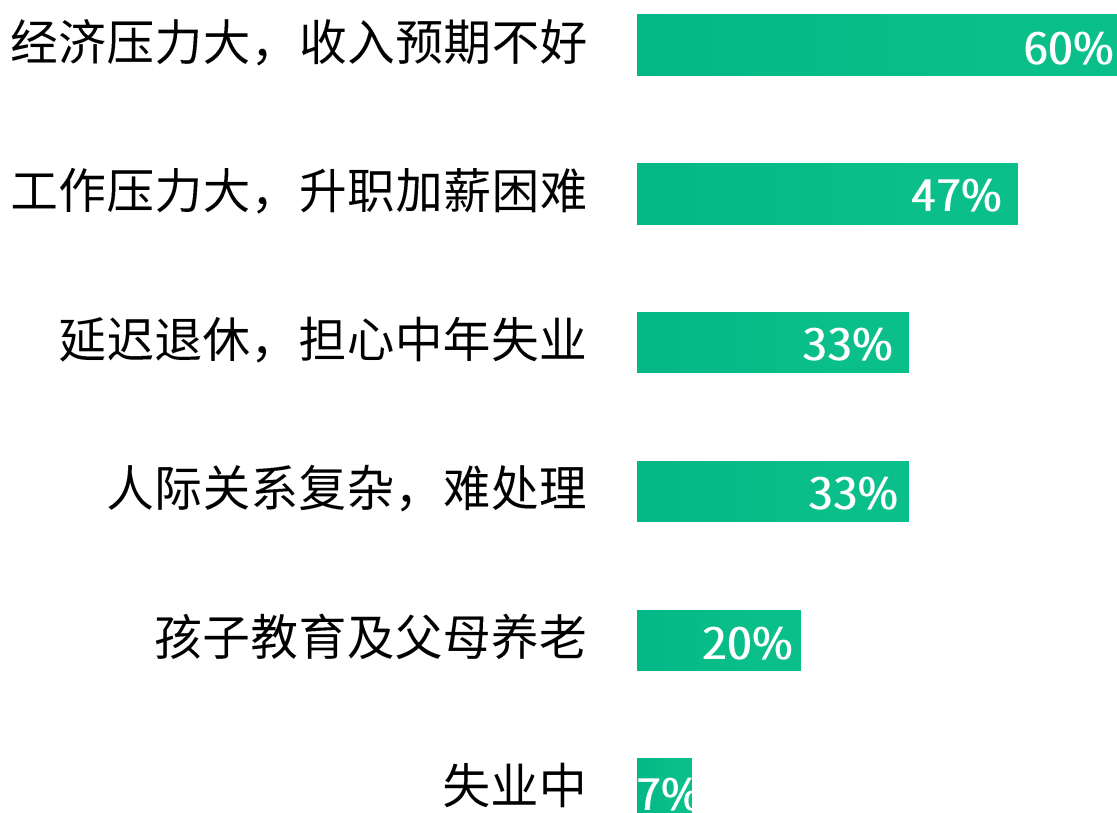


# 工作和经济的双重压力是女性职场焦虑的主要来源

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，60%的职场女性因经济压力大，收入预期不好而感到焦虑，47%的职场女性因工作压力大，升职加薪困难而感到焦虑。

## 职场女性焦虑的来源

拉勾招聘



# 57%职场女性最大的压力来源是“公司内卷”

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，57%的职场女性最大的压力来源是“公司竞争氛围紧张，非常卷”，其次，无法平衡生活与职场让46%的职场女性压力感到沮丧。



## 女性职场压力来源分布

拉勾招聘

公司竞争氛围紧张，非常卷

57%

无法平衡工作时间与私人时间，略有沮丧

46%

收入与晋升难得，向上突破遭遇瓶颈

42%

同事关系复杂，殚精竭虑

35%

担心个人被裁员、失业，危机感强

31%

行业变化快，业务机会转瞬即逝

31%



# 58%的职场女性认为女性职业发展后劲差，经常在职场吃亏

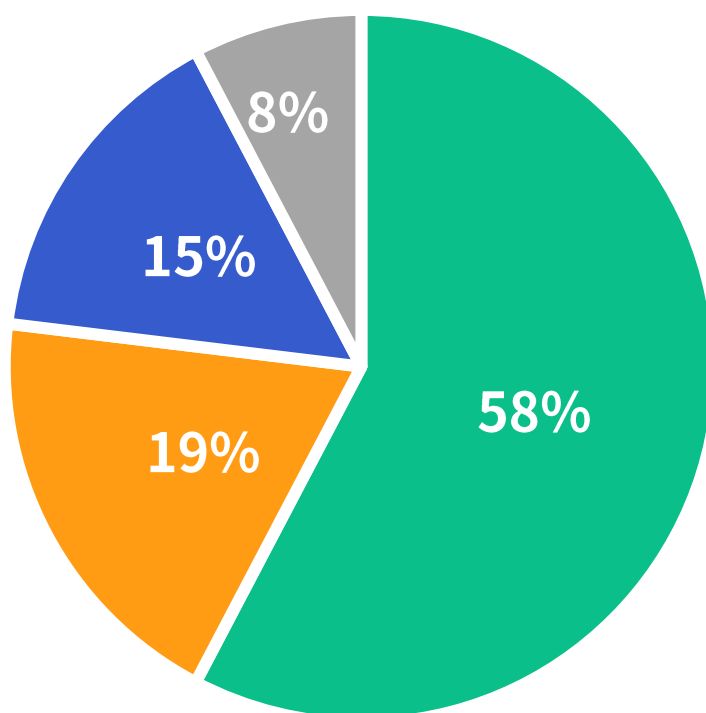
拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，58%的职场女性认为女性职业发展后劲差，经常在职场吃亏。



## 职场女性对职场性别差异的看法

拉勾招聘

- 女性职场后劲差，经常吃亏
- 男女差异不再是困扰，男女公平竞争各凭本事
- 以上皆非
- 女性性别优势有更多隐形竞争力



# “提前退休”意愿强

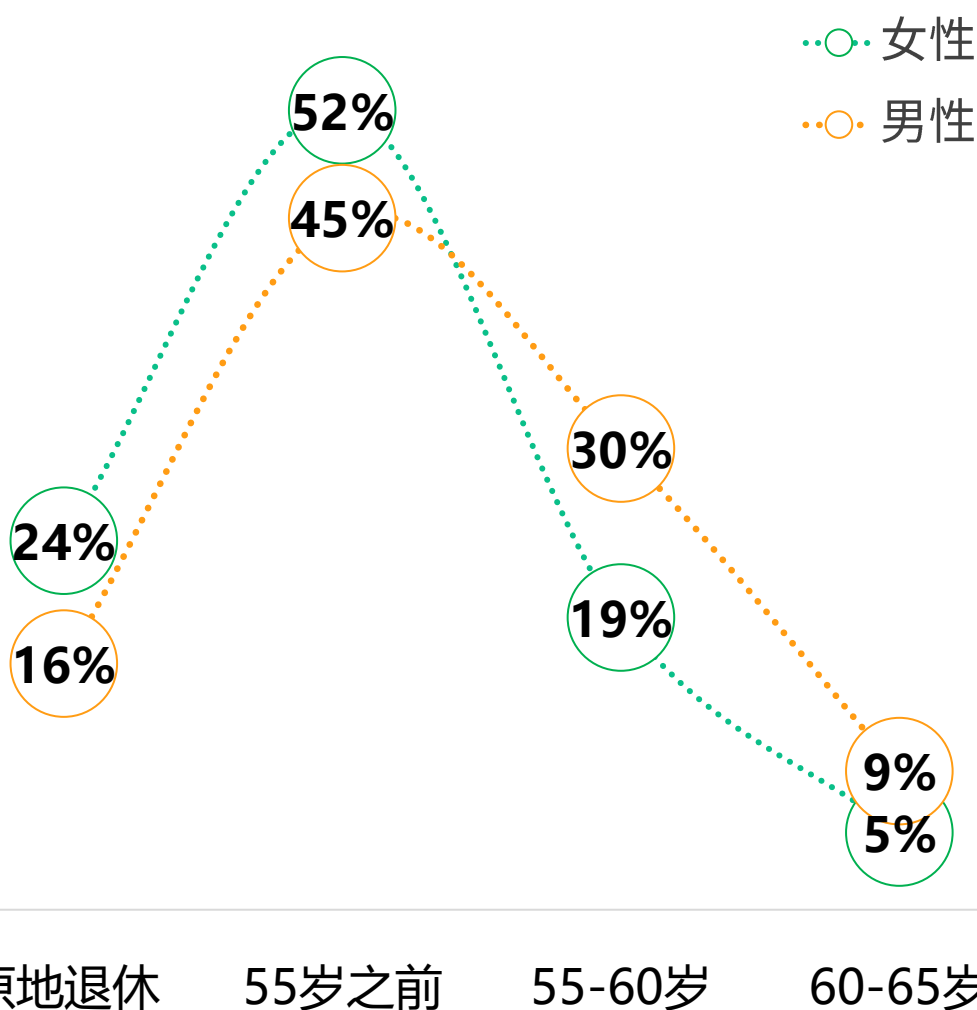
## 半数职场人的理想退休年纪是55岁

拉勾招聘调研显示，一线及新一线城市中，半数职场男女希望在55岁之前退休。



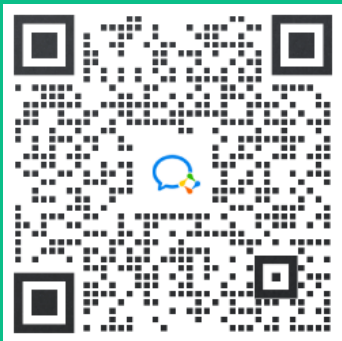
### 不同性别职场人最理想的退休年龄

拉勾招聘



拉勾招聘

感谢关注  
期待共赢



联系方式

4006-2828-35